

裾野市市民活動センター

やってるよ～通信 No.27

注意:掲載されている団体について、市民活動センターが公証を与えるものではありません。掲載内容についてのお問合せは、直接団体へお願いします。

認知症を語る会

認知症の方を介護している仲間と本音で語り合える場所です(参加無料・予約不要)

会場:裾野市民文化センター3階

日時:12月1日(金)

日時:13:30~15:00 31会議室

日時:1月12日(金)

日時:13:30~15:00 31会議室

問合せ:090-1984-9977(事務局杉山)

☆オンライン(zoom)での参加希望者は1週間前までにメールでお申込みください。

bari-pan.7@hotmail.co.jp(長沢)

主催:裾野市介護家族の会

写真クラブ 仲間募集中!



沼津年金協会裾野支部 写真クラブでは、現在50歳~94歳の仲間が楽しく活動しています。写真撮影が好きな方、仲間づくりをしたい方、一緒に生活の思い出づくりをしませんか。

第一土曜日に生涯学習センターで定例会を開催している他、撮影会や展示会を開催しています。ぜひ一度活動にご参加ください。

連絡先:993-3835(事務局・杉山)

きらきら食堂ボランティア募集

TOMIOKA きらきら食堂では、富岡地区の小中学生を対象に食事の提供と、学び、遊べる場づくりを行っています。高校生・大学生の皆さん、ボランティアとして参加してみませんか?楽しい時間を一緒に作りましょう!

☆今後の開催予定☆

日時:11月26日(日)・12月23日(土)

10:00~16:00

場所:富岡地区コミュニティセンター

主催:親子のキラキラタイム実行委員

問合せ:tomiokakirakira-time@yahoo.co.jp(田崎)

ほっとスペースでほっと一息

あなたが安心してゆっくりと居られる場所を作りました。気軽にお話しにきてください。お話の内容は秘密を守ります。傾聴の心得を学んだ私たちがお待ちしております。

日時 毎月 第3土曜日 10:00~12:00

会場 裾野市福祉保健会館 3階会議室
(但し12・1月は、深良支所)

予約は不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

問合せ 傾聴ボランティアほっとスペース
♡みみい 090-9929-4144(横山)

市民活動センターからのお知らせ

裾野市【地域づくり学習会補助金】のご紹介

暮らしを巡る課題に対し、住民主体でその解決に取り組むために行う学習会やワークショップなどにかかる費用を補助します。

・補助金限度額:15万円(講師料や消耗品費など)

※講演会のみなど、課題解決への取り組みがない事業は対象外です



市公式ウェブサイト

詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。自治振興課(055-995-1874)までお問合せください。

ふれあい子どもカレー食堂

子ども達と地域の皆さんとの居場所作りの場です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

- 茶畑団地集会所(毎月第2土曜日)
15:00～自由タイム(勉強・ゲーム・外遊び)
16:00～(手作りカレー弁当渡し)
- 平松公民館(毎月第4土曜日)
15:00～自由タイム(勉強・ゲーム・外遊び)
17:00～グループ会食。17:30 終了
(保護者のお迎えをお願いします)

会費:子ども 100円 大人 200円
対象:裾野市東地区の子ども(高齢者も可)
問合せ:090-7858-3376(小野)

みんな集まれ!子どもカレー食堂!

ふれあい子どもカレー食堂は、子どもたちが安心して楽しく過ごせる居場所を用意します。15:00 から「自由タイム」で、勉強、ゲーム、外遊びなどで楽しみます。17:00 からは「グループ会食」で、みんなで一緒に手作りカレーライスを食べます(茶畑団地では手作りカレー弁当を16:00 から配布します)。お子さん・お孫さんに「ふれあい子どもカレー食堂」のことを教えてあげてください!そして地域の皆さんも、子どもたちを見守りに来てください。子どもたちを中心に、地域の人たちが集う居場所にしましょう。

ラフターヨガでリラックス!

コロナ禍で疲れた心と身体を、リラックス・リフレッシュしてみませんか?むずかしいポーズはいりません。呼吸に意識を向けるだけで大丈夫です!

- ① 幸せ笑いヨガ教室:12/2(土)、12/24(日)
10:00～11:10 市民文化センター和室
 - ② ナイトラフターヨガ:12/13(水)、12/20(水)
19:00～20:00 東地区コミュニティセンター
- ※①②の詳細は090-6092-8524(服部)まで
③ 笑って笑って脳リフレッシュ講座:12/14(木)10:00～11:10 生涯学習センター
※③の申し込みは生涯学習センターまで

親子でフラワーアレンジメント!

親子で協力しながらクリスマスやお正月花のアレンジを作って、気分を盛りあげよう!

- 12月16日(土)・クリスマスアレンジメント
 - 12月24日(日)・正月花
- [時間]どちらも10:00～11:30
[受講料]500円/回(親子1組2名)
[材料費]12月16日:1,600円
12月24日:1,800円
[講師]太田 富美子
[持物]ハット・タオル・持ち帰り用袋
[主催・問合せ]
裾野市民文化センター 055-993-9300



HP

裾野市市民活動センターでは、様々な方法で市民活動情報を発信しています。情報を発信したい方、ぜひ一度ご相談ください。

やってるよ～通信

- ・ボランティア募集や市民活動への参加機会の情報を掲載
- ・年10回発行・市内全区回覧



Lo-bee(ロビー)

- ・地域活動や市民活動の紹介
- ・年4回発行・市内全区回覧



Facebook

- ・イベントや講座の情報、団体の活動情報などを随時発信



S-Mail(スマイル)

- ・イベントや講座の情報などを登録者にメールでお知らせ

