

裾野市市民活動センター

やってるよ～通信 No.28

注意：掲載されている団体について、市民活動センターが公証を与えるものではありません。掲載内容についてのお問合せは、直接団体へお願いします。

読み聞かせボランティア募集

富岡中学校では、読み聞かせボランティアにご協力いただける地域の方を募集しています。本が好きな方、子どもが好きな方、中学生に本を読んでみませんか？地域の皆さんのご参加をお待ちしております！

[日時] 1月18日(木)

・7:50 2階図書室に集合

・8:00～8:10頃 読み聞かせ

※詳しい内容やお申し込みは、富岡中学校担当者までお問合せください。

055-997-0069(担当:野田・川口)



読み聞かせボランティア活動リポート

11月21日、富岡中学校の読み聞かせに保護者や地域の方12人が参加され、裾野市海外友好協会の3人が初めて参加されました！

「Someday」(ちいさなあなたへ/アリスン・マギー)を英語と日本語で、「The Very Hungry Caterpillar」(はらぺこあおむし/エリック・カール)などを英語で読み聞かせ。知っているはなしも英語で聞くと違った雰囲気、生徒は「発音がすごすぎ!!」と感動した様子。とても楽しんでいただようでした。本を通じた中学生とのコミュニケーションの時間に、皆さんも参加してみませんか？



市民活動センターからのお知らせ

読み終わった本などで、手軽に社会貢献

「何かしたい」は、誰かの力になる。

世界を変えるお片付けアクション



に参加してみませんか？

世界の人々の暮らしや命を守る支援に尽力する特定非営利活動法人日本ボランティアセンター(JVC)とブックオフコーポレーション(株)が連携して行う「不要品寄付キャンペーン」が12月1日から実施されています。古本などの物品をブックオフが買取り、JVCが活動するラオスや南アフリカなどの教育や森林保全の支援活動に役立たれます。裾野市社会福祉センターや当センターで回収ボックスを設置いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

[回収品目] 本、CD、DVD、ゲーム

※次の方に使ってもらえそうなもの。

※汚れのひどいものはご遠慮ください。

[参加方法] 回収BOXは下記の通りです。

JVCの活動内容はHPをご覧ください



回収BOX設置場所①

裾野市社会福祉協議会

住所：裾野市石脇524-1(福祉保健会館2階)

電話：055-992-5750

期間：令和6年3月22日(金)まで
(土・日、祝日、年末年始を除く)

時間：8:30～17:15

回収BOX設置場所②

裾野市市民活動センター

住所：裾野市深良435(生涯学習センター1階)

電話：055-992-6100

期間：令和6年3月24日(日)まで
(月曜、祝日、年末年始を除く)

時間：8:30～21:30

ふれあい子どもカレー食堂

子ども達と地域の皆さんとの居場所作りの場です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

- 茶畑団地集会所(毎月第2土曜日)
15:00～自由タイム(勉強・ゲーム・外遊び)
16:00～(手作りカレー弁当渡し)
 - 平松公民館(毎月第4土曜日)
15:00～自由タイム(勉強・ゲーム・外遊び)
17:00～グループ会食。17:30 終了
(保護者のお迎えをお願いします)
- 会費:子ども 100円 大人 200円
対象:裾野市東地区の子ども(高齢者も可)
問合せ:090-7858-3376(小野)

ラフターヨガでリラックス!

コロナ禍で疲れた心と身体を、リラックス・リフレッシュしてみませんか?むずかしいポーズはいりません。呼吸に意識を向けるだけで大丈夫です!

- ① 幸せ笑いヨガ教室:1/13(土)、1/28(日)
10:00～11:10 市民文化センター和室
 - ② ナイトラフターヨガ:1/10(水)、1/24(水)
19:00～20:00 東地区コミュニティセンター
- ※①②の詳細は090-6092-8524(服部)まで
③笑って笑って脳リフレッシュ講座:1/11(木)
10:00～11:10 生涯学習センター
※③の申し込みは生涯学習センターまで

認知症を語る会

認知症の方を介護している仲間と本音で語り合える場所です。

- 日時:1月12日(金)13:30～15:00
- 2月2日(金)13:30～15:00
- 3月1日(金)13:30～15:00

会場:裾野市民文化センター3F 31 会議室
問合せ:090-1984-9977(事務局杉山)

☆参加は無料・予約も不要です。

☆オンライン(zoom)での参加希望者は1週間前までにメールにてお申込みください。

bari-pan.7@hotmail.co.jp (長沢)

主催:裾野市介護家族の会

太極拳教室

裾野市武術太極拳連盟では、毎週太極拳の練習をしています。太極拳はゆっくりとした動作で筋肉を鍛え健康増進に役立ちます。公認指導員の資格を持つ先生方が指導しますので、初心者でも安心して学習できます。あなたも始めてみませんか?

- 問合せ:電話 055-993-8322 虎尾恭子
- 各教室
- ①裾野市民体育館 火曜日 19:00～20:30
- ②千福が丘自治会館 木曜日 13:30～15:00
- ③千福が丘自治会館 木曜日 19:00～20:30
- ④生涯学習センター 金曜日 10:00～11:30

裾野市市民活動センターでは、様々な方法で市民活動情報を発信しています。情報を発信したい方、ぜひ一度ご相談ください。

やってるよ～通信

- ・ボランティア募集や市民活動への参加機会の情報を掲載
- ・年10回発行・市内全区回覧



Lo-bee(ロビー)

- ・地域活動や市民活動の紹介
- ・年4回発行・市内全区回覧



Facebook

- ・イベントや講座の情報、団体の活動情報などを随時発信



S-Mail(スマイル)

- ・イベントや講座の情報などを登録者にメールでお知らせ

