

注意:掲載されている団体について、市民活動センターが公証を与えるものではありません。掲載内容についてのお問合せは、直接団体へお願いします。

### 認知症を語る会

認知症の方を介護している仲間と本音で語り合える場所です。

日時: 6月7日(金) 13:30~15:00

7月5日(金) 13:30~15:00

会場: 裾野市民文化センター 会議室 31  
[問合せ] 090-1984-9977(事務局杉山)

☆参加は無料・予約も不要です。

☆オンライン(zoom)での参加希望者は  
1週間前までにメールにてお申し込みください  
bari-pan.7@hotmail.co.jp (長沢)

主催: 裾野市介護家族の会

後援: 裾野市社会福祉協議会

### 避難所運営ゲーム(HUG)体験会

災害時に開設される避難所の運営について、カードを使った図上訓練(イメージトレーニング)を体験しませんか。HUGを通して、いざという時に備え、防災・減災の意識を高めていけたらと企画しました。

日・時: 6月22日(土) 13:00~15:00

場所: 裾野市福祉保健会館 3階

主催: すその災害ボランティア

コーディネーターの会

企画: 羽畑・水野(裾野高校3年)

[問合せ・申し込み]

裾野市市民活動センター 055-992-6100

### ラフターヨガでリラックス!

お疲れの心と身体を、リラックス・リフレッシュしてみませんか?おずかしいポーズはいりません。呼吸に意識を向けるだけで大丈夫です!

① 幸せ笑いヨガ教室: 6/9(日)、6/23(日)

10:00~11:10 市民文化センター和室

② ナイトラフターヨガ: 6/12(水)、6/26(水)

19:00~20:00 東地区コミュニティセンター

※①②の詳細は 090-6092-8524(服部)まで

③ 笑って笑って脳リフレッシュ講座: 6/13(木)~

10:00~11:10 生涯学習センター

※③の申し込みは生涯学習センターまで

### おはなし会

#### “すそのフューチャーセンター”開催

地域の人たちが話し合いながら ゆるくつながる場としてのおはなし会(すそのフューチャーセンター)を開きます。地域社会の問題や課題を共有し解決したいと思っている人、いろいろな人と話してみたい人、とにかく一緒に話し合うことで問題の解決につながる方向性がみつかるともかもしれません。一緒に話してみませんか。

日時: 6月19日(水) 18:30~20:30

場所: 裾野市立鈴木図書館 2階

会費: 無料(お茶菓子などを持ち込めます)

主催: (一社)マチテラス製作所

[問合せ] 080-2615-0841

### 第1回「深良用水」を学ぶ会

深良用水の隧道は、令和5年度土木学会選奨土木遺産に認定されました。

驚きのトンネル発見・地上穴の大発見の話! 深良用水について一緒に学びませんか?

日時: 6月29日(土)

14:00~15:30(受付 13:30)

場所: 裾野市生涯学習センター1階団体活動室

講師: 「深良用水」を学ぶ会 協力会員

岩井義雄、大隈隆継

主催: 「深良用水」を学ぶ会

[問合せ] 055-997-1938(塩崎)

留守番電話の際には電話番号を残してください。

### こいずみ cafe

#### こどもも大人も憩える居場所

子どもからお年寄りまで、全ての人が過ごせるコミュニティの場を提供したいという思いから、こいずみ cafe を立ち上げました。

こどもも大人も孤立しない、見まもり、つながりを大切に、みんながつながる居場所づくりを目指しています。

日時: 毎月第3土曜日

10:30~14:00

場所: 佐野一集会所(佐野八幡宮内)

料金: 大人 200円、子ども 100円

主催: こいずみ cafe

[問合せ] koizumicafe@gmail.com



Instagram



Facebook

## いけばなひまわり教室

いけばなひまわり教室は文化庁の伝統文化親子教室の委託事業です

\*\*\*参加者募集中\*\*\*

日時:月 1~2回 土曜日  
会場:裾野市生涯学習センター  
会費:1,000円/1回(花材費として)  
対象:小学生(1~6年生)



[問合せ]090-7699-5601(太田)

## いけばな翠会こども教室

いけばな翠会こども教室では、文化庁の委託を受けて「伝統文化親子教室」を開講させていただきます。参加者を募集しておりますので、ご参加ください。

日時:第2・4土曜日 13:30~15:00  
会場:裾野市民文化センター 工芸室  
対象:小学生~中学生  
持ち物:筆記用具・タオル(雑巾)  
花材代(500円/1回)

[問合せ]055-997-1707(勝又)

## ふれあい子どもカレー食堂

諸事情により茶畑団地集会所の事業は3月で終了しました。これまでのご支援に感謝いたします。4月以降は平松公民館にて毎月第4土曜日に実施しています。

10:30~ 自由タイム(勉強・ゲーム・外遊び)  
12:00~ みんなで会食  
13:00 終了

(できれば保護者のお迎えをお願いします)  
会費:子ども(~高校生)100円 大人200円  
[問合せ]090-7858-3376(小野)

\*一緒に活動してくれる中・高校生のボランティアを募集します。

## 太極拳教室 (裾野市武術太極拳連盟)

裾野市武術太極拳連盟では、毎週太極拳の練習をしています。太極拳はゆっくりとした動作で筋肉を鍛え健康増進に役立ちます。公認指導員の資格を持つ先生方が指導しますので、初心者でも安心して学習できます。あなたも始めてみませんか?

●各教室

- ①裾野市民体育館 火曜日 19:00~20:30
- ②千福が丘自治会館 木曜日 13:30~15:00
- ③千福が丘自治会館 木曜日 19:00~20:30
- ④生涯学習センター 金曜日 10:00~11:30

[問合せ]055-993-8322(虎尾恭子)

## 大学生・高校生が参加できる ボランティア情報募集

常葉大学の地域貢献センター(静岡市)では、裾野市内で大学生および高校生がボランティア活動できる団体や企業などの情報を集めています。各種情報は大学の学生向けポータルサイトなどで随時配信し、学生に周知します。

情報の取りまとめは、裾野市市民活動センターで行っていただきます。たくさんの情報をお寄せ下さい。

[問合せ]裾野市市民活動センター  
055-992-6100

## 弁護士による無料法律相談

市民向けの無料法律相談を偶数月の第2木曜日に開催。事前予約(先着順)が必要です。お気軽に問合せ、ご相談ください。

日時:6月13日(木)/8月8日(木)  
13:30~15:30/一日最大4組

会場:福祉保健会館

[問合せ/予約]電話 995-1137

受付平日9時~16時

裾野市社会福祉協議会 福祉なんでも相談

\*相談の内容を伺い(秘密厳守)、

他の相談先をご案内する場合があります。