



回 覧



いきいき健康サロン千福が丘

第 100 回 PKS 48

2021年 11月19日(金) 午後1時00分より

千福が丘自治会館にて

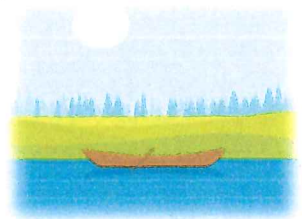
今月のメニュー

1. 始めに
みんなで挨拶、初参加者紹介、今月のトピックス、ラジオ体操

2. ハッピータイム 11月生まれの方

3. チャ!チャ!チャ!でミュージック

《曲 目》 紅葉
千曲川



4. コグニサイズ(脳トレ運動) ~簡単だよ!~

— 休 憩 —

5. レコード鑑賞

甘酒の部
童謡



日本酒の部

小樽の人よ(鶴岡正義と東京ロマンチカ)
他



ワインの部

ツィゴイネルワイゼン(ヴァイオリン曲)
他



お願い 新型コロナウイルス感染防止のため次のことをお守りください

- ・お出かけ前の体温測定
- ・マスクの着用(各自で用意ください)
- ・入室前の手の消毒
- ・大声での会話は厳禁
- ・風邪症状のある方は入室をご遠慮願います