

裾野市市民活動センター

## やってるよ～通信 No.25

注意:掲載されている団体について、市民活動センターが公証を与えるものではありません。掲載内容についてのお問合せは、直接団体へお願いします。

## 認知症を語る会

認知症の方を介護している仲間と本音で語り合える場所です(参加無料・予約不要)

会場:裾野市民文化センター3階

日時:10月6日(金)

13:30~15:00 会議室 31

11月10日(第2金)

13:30~15:00 会議室 33

問合せ:090-1984-9977(事務局杉山)

☆オンライン(zoom)での参加希望者は1週間前までにメールにてお申込み下さい。

bari-pan.7@hotmail.co.jp (長沢)

主催:裾野市介護家族の会

## 太極拳教室

当教室は準備体操に養生功(呼吸法の一つ)を用い、より健康に留意しています。

生徒の方は長く続けている方が多く、30年続けている方もいます。練習は3人の講師が親切丁寧に指導しています。

是非、一度見学にいらして下さい。

裾野市民体育館

水曜13:30~15:00

静岡県中国武術協会 代表 桐山賢信

公式 HP <https://jikyoo-shizuoka.com>

問合せ:992-2626(渡辺)

不在時は留守電へ

## 読み聞かせボランティア募集

富岡中学校では、読み聞かせボランティアにご協力いただける地域の方を募集しています。本が好きな方、子どもが好きな方、中学生に本を読んでみませんか?地域の皆様のご参加をお待ちしております!

[年間予定]10月19日(木)、

11月21日(火)、1月18日(木)

・7:50 2階図書室に集合

・8:00~8:10頃 読み聞かせ

※詳しい内容やお申し込みは、富岡中学校担当者までお問合せ下さい。

055-997-0069(担当:野田・川口)

## 市民ハイキングのご案内

今回、愛峰山の会 60 周年記念事業の一環として、箱根外輪山で実施いたします。市民の皆様のご参加をお待ちしています。

日時:11月4日(土)雨天中止

場所:湖尻峠駐車場 8:00 集合

コース:湖尻峠~芦ノ湖展望公園~長尾峠~

仙石原(昼食)~湖尻水門~深良水門~

湖尻峠。15:00 解散 参加費:300 円

主催:裾野市山岳協会 共催:愛峰山の会

問合せ・申込み:裾野市山岳協会事務局

TEL:090-1436-3384(平井隆之)

メール:takayukiiii@gmail.com

## 助成金情報

詳しい内容は主催団体の HP をご確認ください

## 【地域活動団体への助成「生活学校助成」】

(公財)あしたの日本を創る協会

近所の一人暮らしのお年寄りや子どもたちの見守り、ごみの収集や資源リサイクル活動など、身近な地域や暮らしの問題に取り組むグループの皆さま、生活学校に参加してみませんか?活動経費の助成を行います。



【対象団体】①及び②の両方に該当する団体)

①身近な地域や暮らしの課題解決に取り組む地域活動団体 ②全国の生活学校が連携して行う全国運動に参加する意向のある団体

【助成金額】(①及び②の両方を助成)

①生活学校への参加 6万円

②全国運動への参加 上限5万円

【締切】11月30日(木)

【問合せ】TEL:03-6240-0778

E-mail:ashita@ashita.or.jp



## ふれあい子どもカレー食堂

子ども達と地域の皆さんとの居場所作りの場です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

### ●茶畑団地集会所(毎月第2土曜日)

15:30～自由タイム(勉強・ゲーム・外遊び)

17:00～(手作りカレー弁当渡し)

### ●平松公民館(毎月第4土曜日)

15:30～自由タイム(勉強・ゲーム・外遊び)

17:00～グループ会食。18:00 終了

(保護者のお迎えをお願いします)

会費:子ども 100円 大人 200円

対象:裾野市東地区の子ども(高齢者も可)

問合せ:090-7858-3376(小野)

## ラフターヨガでリラックス!

コロナ禍で疲れた心と身体を、リラックス・リフレッシュしてみませんか?

むずかしいポーズはいりません。呼吸に意識を向けるだけで大丈夫です!

①幸せ笑いヨガ教室:9/30(土)、10/22(日)

10:00～11:10 市民文化センター和室

②ナイトラフターヨガ:10/11(水)、10/25(水)

19:00～20:00 生涯学習センター和室

※①②の詳細は090-6092-8524(服部)まで

③笑って笑って脳リフレッシュ講座:10/12

(木)10:00～11:10 生涯学習センター

※③の申し込みは生涯学習センターまで

## 第34回 男性介護者交流会

介護中の男性の皆さん!本音で介護の話をしてませんか? 医療・介護・福祉の専門職も参加しています。

日時:11月11日(土)13:30～15:30

会場:福祉保健会館2階老人福祉センター

申込み:090-1984-9977(事務局杉山)

☆2日前までにお申し込みください

☆オンライン(zoom)でも参加可。

希望者は1週間前までに

bari-pan.7@hotmail.co.jpへ

メールでお申し込みください。

主催:裾野市介護家族の会

## 2023 戦国武将 甲冑武具展示会

葛山城址保存会で所蔵の甲冑の他、日本刀などの展示を行います。皆様のご来場をお待ちしております。(入場無料)

日時:10月20日(金)～22日(日)

10:00～16:00

(最終日は15:00まで)

会場:葛山地区集会場(仙年寺駐車場横)

※中学生以下のお子様には、お楽しみ抽選会があります!

※駐車場・トイレあります

問合せ:葛山城址保存会

080-1625-3171(長谷川)

## 認知症等見守りシール交付事業

裾野市社会福祉協議会では、認知症等で行方が分からなくなってしまう方に対する「見守りシール交付事業」をスタートしています。※シールは無料でお渡し

認知症等で行方不明になった際、当事者の服などに貼ったQRコードの付いたシール(アイロンプリント)が読み取られると、保護者へ発見通知メールが届きます。

ケアマネージャー等に相談しながら登録シートを記入します。

ご希望の方は社会福祉協議会までご連絡ください。055-992-5750

## 紅葉狩りハイキングに参加しませんか

市民の皆さんの参加をお待ちしています。

日時:10月28日 雨天時は翌日に延期

場所:水ヶ塚公園駐車場9:00 集合

コース:駐車場～須山ロー合五ヶ～幕岩～

須山お胎内～駐車場 15:00 解散

参加費:100円 主催:富士山須山口登山

歩道保存会 共催:裾野市山岳協会

問合せ:090-1903-2504 裾野市山岳

協会(勝又) 申込み:須山支所に備え付けの

募集要項に記載のうえ、窓口にてお申込み

ください。(期間は10月10日～10月20日

まで。平日8:30～17:15まで)