



回覧



どなたでも自由に参加できる！

いきいき健康サロン千福が丘

第 150 回 PKS 48

2026年 1月20日(火) 午後1時00分より

千福が丘自治会館にて



今月のメニュー



1. 始めに

みんなで挨拶、初参加者紹介、今月のトピックス、ラジオ体操

2. ハッピバタイム 1月生まれの方

3. 邦楽の調べ

初春恒例の邦楽の調べ、新年を迎えた清々しい気持ちの中で
お箏と三絃の響きをこころゆくまでお楽しみください

演奏 生田流宮城社 筝、三絃：殿山洋子

筝：二宮貴美子 宮島和子

曲目 ・昭和松竹梅

・つむぎ唄

・四季の柳 他

(曲目に変更のある場合があります ご了承願います)



— 休 憩 —

4. 新春かるた取り

みんなで輪になって「かるた取り」をやりましょう

犬も歩けば棒にあたる、鬼に金棒……

楽しいひと時を～～～



お願い 新型コロナウイルス感染防止のため次のことをお守りください

・マスクの着用(各自で用意ください)

・入室前の手の消毒

・風邪症状のある方は入室をご遠慮願います



皆さんの参加を待ってま～す。友達の輪をひろげましょ～う！