



回 覧



どなたでも自由に参加できる！

いきいき健康サロン千福が丘

第 126 回 PKS 48

2024年 1月19日(金) 午後1時00分より

千福が丘自治会館にて



今月のメニュー



1. 始めに

みんなで挨拶、初参加者紹介、今月のトピックス、ラジオ体操

2. ハッピータイム 1月生まれの方

3. チャ!チャ!チャ!でミュージック

《曲 目》 ♪ ブルーライト・ヨコハマ (リズム楽器を使って)

♪ 冬の夜 (身体を動かして)

— 休 憩 —

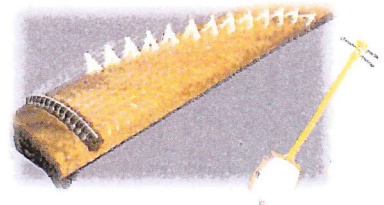


4. 邦楽の調べ

初春恒例の邦楽の調べ、新年を迎えた清々しい気持ちの中で
お箏と三絃の響きをこころゆくまでお楽しみください

演奏 生田流宮城社 箏、三絃 : 殿山洋子
箏 : 二宮貴美子 宮島和子

曲目 ・門出の祝
・昭和松竹梅
・楓の花
・元禄花見踊、他



お願い 新型コロナウイルス感染防止のため次のことをお守りください

- ・マスクの着用(各自で用意ください)
- ・入室前の手の消毒
- ・風邪症状のある方は入室をご遠慮願います

