



回 覧



どなたでも自由に参加できるよ！！

いきいき健康サロン千福が丘

第 129 回 PKS 48

2024年 4月19(金) 午後1時00分より

千福が丘自治会館にて

今月のメニュー

1. 始めに

みんなで挨拶、初参加者紹介、今月のトピックス、ラジオ体操

2. ハッピータイム 4月生まれの方

3. チャ!チャ!チャ!でミュージック



《曲 目》 ♪ あずさ2号(リズム楽器を使って)



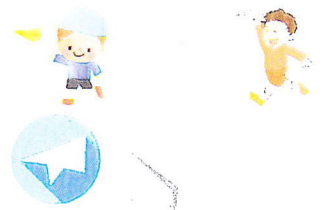
— 休 憩 —

4. ギター・マンドリンアンサンブル演奏 ~ Cuore del Mandolino の皆さん~

《曲 目》 ♪ 鎌田行進曲
♪ 主よ人の望みの喜びを(Y.S.Bach)
♪ 愛の挨拶
♪ フォスター名曲集 他



5. 紙飛行機作り 好きな形の飛行機を作って思いっきり飛ばそう



お願い 新型コロナウイルス感染防止のため次のことをお守りください

- ・マスクの着用(各自で用意ください)
- ・入室前の手の消毒
- ・風邪症状のある方は入室をご遠慮願います

皆さんの参加を待ってま〜す。友達のをひろげましょう!

(問い合わせ先: いきいき健康サロン千福が丘事務局 小川 Tel ;090-4193-2478)