

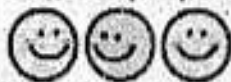
# やってるよ〜通信

2025年11月発行 No.52

発行:裾野市民活動センター  
 裾野市生涯学習センター1階(深良435)  
 055-992-6100(不在時留守電対応)  
 掲載内容については、  
 各団体に直接お問い合わせください。

## 介護を語る会

介護をしている仲間と遠慮なく語り合いたい。  
 う。(旧認知症を語る会)  
 偶数月に開催しています。



〈日時〉12月5日(金)、2月6日(金)

13:30~15:00

〈場所〉裾野市民文化センター3階 31 会議室

〈参加費〉無料 〈申込み〉不要

〔問合せ〕090-1984-9977(事務局、杉山)

主催:裾野市介護家族の会

後援:裾野市社会福祉協議会

## 阿波おどり体験会参加者募集



地元の阿波おどり団休、静岡裾野みどり連では、  
 阿波おどりの体験会を行います。からだ全体を  
 使って踊る「阿波おどり体験」や太鼓・笛などの  
 楽器に触れる「鳴物体験」のどちらでも。

年齢、性別、経験は問いません。子どもから大人  
 まで、どなたでも参加OK。見学也大歓迎。

“みる阿波より 踊る阿波に なりませんか”

〈日時〉12月7日(日)15:00~17:00

〈場所〉裾野市民文化センター地下 音楽室

〈参加費〉無料 ※みどり連のHPは右上の二次元コードを参照

〔申込み〕080-5161-0035(市川)

## 弁護士による無料法律相談

市民向け無料法律相談を偶数月に裾野市福祉  
 保健会館で、奇数月には裾野市役所で行って  
 います。要予約。

裾野市福祉保健会館(裾野市社会福祉協議会)

〈日時〉12月11日(木)13:30~15:30

〈予約〉随時(平日9:00~16:00)(先着順4組)

〔問合せ〕055-995-1137

市役所(自治振興課)

〈日時〉1月20日(火)10:00~12:00

〈予約〉1月5日(月)8:30~(先着順6組)

〔問合せ〕055-995-1874

## 地域の歴史講座 参加者募集

葛山城址保存会主催、葛山城・葛山氏と地域の  
 歴史勉強会を開催します。地域の歴史を一緒に  
 学びませんか。どなたでも参加できます。

〈日時〉12月13日(土)13:30~15:00

〈場所〉葛山集会所(仙年寺下、駐車場横)

〈演題〉「一古文書にみる」

江戸時代、災害に困窮する葛山村

〈参加費〉無料・要申込 〈定員〉25人

〔申込み〕080-1625-3171(長谷川)

申込み締め切り:12月10日(水)

## 裾野市駅伝大会 参加チーム募集!



須山小学校から市民文化センターまでの21.7km、  
 4区間もしくは8区間を仲間とタスキをつないで  
 みませんか。1月18日(日)9:00スタート!

〈参加資格〉裾野市に在住・通勤・通学している人が  
 チームに1名いれば可。

〈参加費〉1チーム2,000円(小中学生のみで  
 構成されているチームは1,000円)

〈申込み期間〉~12/12(金)

※申し込み方法などの詳細は、

右上の二次元コードからご確認ください。

〔問合せ〕裾野市スポーツ振興委員会 055-993-0303

主催:裾野市・裾野市教育委員会

## 太極拳教室 参加者募集

太極拳は、全身の柔軟性とバランス力を高め、  
 無理なく足腰を鍛えられます。当教室ではさら  
 に準備体操として養生功(呼吸法の一つ)を用  
 い、より健康に留意しています。静岡県中国武  
 術協会の桐山賢信館長ほか2名の講師が親切  
 丁寧に指導しています。\*随時見学可\*

〈日時〉水曜日、原則4回/月13:30~15:00

〈場所〉裾野市民体育館 〈参加費〉あり

〔問合せ〕055-992-2626(渡辺・不在時は留守電へ)

静岡県中国武術協会自強武術館 公式HP

<https://jikyo-shizuoka.com>

## ZUMBA って楽しい!

ZUMBA はラテン等のリズムに合わせて踊るダンスエクササイズです。気分爽快、楽しみながら心と身体にとっても良い効果をもたらします。予約不要、直接会場にお越しください。

〈日時〉第2・第4木曜日 11:00~11:50

〈場所〉裾野市民体育館多目的ルーム

〈料金〉500円/回

〈講師〉くみくみ(飯樋久美)

〈持ち物〉室内シューズ、飲み物、タオル

〔問合せ〕kothita9393@gmail.com

主催:くみZUMBAさーくる



## 笑いヨガでリラックス

“笑いヨガ”は、笑いと深呼吸(ヨガの呼吸法)を組み合わせた健康体操です。要申込み。

①幸せ笑いヨガ教室:12/13(土)・12/20(土)

裾野市民文化センター和室 10:00~11:10

〔問合せ〕090-6092-8524(服部)

②ナイトラフターヨガ:12/10(水)・12/24(水)

東地区コミュニティセンター 19:00~20:00

〔問合せ〕090-5607-3236(志田)

③笑って笑って脳リフレッシュ講座:12/11(木)

裾野市生涯学習センター10:00~11:10

〔問合せ〕生涯学習センター055-992-3800

※①②③ともに参加費有料。要問合せ。



## 文明寺 写経会 温和会

【写経会】般若心経を中心に意味の解説から写経、心を静かにして自分と向き合う時間を持ちませんか?

【温和会】仏様の、心がほっこり温まるお話をしています

〈日時〉毎月第1金曜日

10:00~11:40

〈場所〉文明寺(もんみょうじ)

(裾野市深良 2482)

〔問合せ〕055-992-0780

参加費無料

## 福祉なんでも相談【無料】

どこに相談してよいか分からないお悩みや日常生活のちょっとしたお困りごとなど、気軽にお問い合わせください。

お役に立つ情報の提供や専門機関へのご案内をいたします。

【裾野市社会福祉協議会 福祉なんでも相談】

〔電話〕055-995-1137

〔場所〕裾野市福祉保健会館2階

(石蔵 524-1)

〔対応時間〕平日 9:00~16:00



## 〈予告〉読み終わった本などで、手軽に社会貢献「寄付キャンペーン」

世界の人々の暮らしや命を守る支援に尽力する特定非営利活動法人 日本国際ボランティアセンター(JVC)とブックオフコーポレーション(株)の共同企画、「本などの寄付キャンペーン」に参加しませんか。ご寄付いただいた物品はブックオフで査定され、査定相当額はJVCが活動するスーダンやパレスチナなど、紛争の影響を受ける子どもたちの教育支援活動などに役立てられます。手軽に社会貢献できるチャンスです!

みなさまのご参加をお待ちしております。

〈回収品目〉 本、CD、DVD、ゲーム関連の品

〈回収場所・期間〉 やってるよ~通信 12月号でお知らせします。



### 裾野市市民活動センターの活用発信

#### やってるよ~通信

- \* イベント情報や市民活動情報を掲載 \* 月1回発行
- \* 市内全戸回覧
- \* 裾野市公式ウェブサイト、Lineで配信



#### Lo-bee(ロビー)

- \* 地域活動や市民活動の紹介
- \* 年4回発行 \* 市内全戸回覧
- \* 裾野市公式ウェブサイト、Lineで配信



#### Facebook

- \* イベントや講座の情報、団体の活動情報などを随時配信



#### S-Mail(スマイル)

- \* イベントや講座の情報などを登録者にメールでお知らせ
- \* 受信希望の方は登録フォームよりご連絡ください

