

令和8年度 おとなの生涯学習講座

みんなおいでよ!

申込 2.25水 ~ 4.5日

若さと健康を保つ 火曜 ヨガ・ピラティス

身体がカタくても大丈夫!楽しく動きましょう!
 講師: 鍵山 友紀子
 日程 6/16~3/2 13:30~15:00
 定員 25名
 料金 7,200円/年 18回
 材料費 なし

いざな 火曜 古典文学への誘い

本年度はNHK大河ドラマで人気の『光る君へ』で話題となった源佐物造等です。
 講師: 秋津 潔
 日程 6/2~2/16 10:00~11:30
 定員 30名
 料金 7,200円/年 18回
 材料費 1,000円/年

手軽に作る 木曜 ごちそうごはん

いつもの料理をワンアップさせるコツや+α食材の献立を紹介します。
 講師: 山田 圭代
 日程 5/28~3/11 9:30~12:30
 定員 16名
 料金 4,000円/年 10回
 材料費 16,000円/年

はじめての 金曜 健康麻雀

高齢者を若く保ちたい方におすすめの初め書初め講座です。点計算ができるのが日課です。
 講師: 藤田 麻里
 日程 6/12~2/26 10:30~12:00
 定員 20名
 料金 7,200円/年 18回
 材料費 4,290円/年



注意事項

- 年間を通じて学ぶ原則全回出席可能な成人を対象とした講座です。
- 複数講座を受講する場合は、1人3講座までとします。
- 月により別週同曜日開催がありますので、事前にご確認ください。
- 途中で退講された場合であっても、受講料は返金出来ません。

(夜間) 火曜 楽しいエアロビクス

全身運動で健康寿命アップ!!
 講師: 保谷 久美子
 日程 6/16~3/2 19:30~21:00
 定員 25名
 料金 7,200円/年 18回
 材料費 なし

木曜 Zumba

世界の様々なステップを習得し、筋力アップと持久力の向上を目指します。
 講師: 飯橋 久美
 日程 6/4~2/18 10:00~11:30
 定員 25名
 料金 7,200円/年 18回
 材料費 なし

木曜 色筆ペンで飾り文字

色筆ペンで季節の美しい日本語を思いのままに描きます。
 講師: 眞喜 結乃
 日程 6/4~3/4 9:10~10:30
 定員 10名
 料金 4,000円/年 10回
 材料費 2,000円/年

金曜 フラワーアレンジメント

花のある暮らしを楽しみましょう。
 講師: 戸野 茄子
 日程 5/29~3/6 10:00~12:00
 定員 12名
 料金 4,000円/年 10回
 材料費 2,500~3,000/回

土曜 パン作り

計量から仕上げまで基礎から学びます。楽しく始めましょう
 講師: 一見 茂代
 日程 5/23~2/27 9:00~12:00
 定員 20名
 料金 4,000円/年 10回
 材料費 9,000円/年

土曜 パステル画

指で、すり込み重ねて生まれる色に感動です。一緒に描きませんか
 講師: 加藤 恵美子
 日程 6/13~3/6 10:00~11:30
 定員 12名
 料金 4,000円/年 10回
 材料費 6,000円/年

問い合わせ: 生涯学習センター (生涯学習課) 【開館】 8:30~21:30
 ☎ 055-992-3800 【休館日】 毎週月曜日(休日の場合はその翌平日)

書面申込みは裏面

【申込書】令和8(2026)年度 裾野市生涯学習センター教養講座

ふりがな		性別	年齢	歳 (申請時(月)・日・時分)
氏名				
住所	〒			
電話番号	(日中連絡がとれる連絡先をご記入願います。)			
小外在住の方のみ	ふりがな			
	勤務先・学校等			
	所在地			
希望講座	1			
	2			
	3			
同意事項 必ずご確認いただき、□にチェックを入れて下さい。	<input type="checkbox"/> 下記注冊事項を確認しました。同意の上、申込をします。 <input type="checkbox"/> 申込時の個人情報、裾野市生涯学習センター教養講座において利用することに同意し、広報や寄附関係等で使用するため、講座の様子を撮影することを承知しました。			
備考 配慮事項などありましたら、お知らせください。				

【申込方法】申込書に記入後、生涯学習センター窓口にお持ちいただくか、FAXで送信してください。または、表紙または、同ページ二次元コードを読み取り、お申し込みください。 ※FAXの場合は、電話での送信確認をお願いします。

【配布場所】生涯学習センター・深良支所・富岡支所・須山支所等で申込書を配布しています。または、裾野市公式ウェブサイトからダウンロードしてください。

【注意事項】

- ・対象は、講座の内容に対して初心者であり、原則として全回出席可能な成人の方です。
- ・複数講座を受講する場合は、1人3講座までとします。
- ・申込期間(2/25～4/5)終了後、受講決定通知を5月上旬頃までに郵送します。
- ・講座の詳しい日程等を市公式ウェブサイトでご確認の上、申込みをお願いします。
- ・次の講座は同時開催での開講となっておりますので、同時にはお申込みしませんようお願いください。

◆水曜日：色鉛筆で飾り文字・手軽に作るごちそうごはん

◆金曜日：はじめての健康麻雀・フラワーアレンジメント ◆土曜日：パン作り・バステル画

- ・申込多数の場合は、抽選となります。また、抽選となった場合は、市内在住の方が優先となります。
- ・受講料は結果通知以降、各講座初回までに全回分をお支払いください。お支払い後の返金はいたしません。
- ・講座毎の受講料に加え別途教材費等が必要になる講座もございます。また、道具等必要なものは受講者負担となります。
- ・講座運営のため各講座で講座長を選出いただきます。また、成果発表の場として3月に実施する「ゆうあいプラザ祭」へ参加いただく講座もありませんので、ご協力をお願いします。
- ・一定の人数が集まらない等、開講できない場合があります。
- ・急な悪天候等により、日程が変更となる場合があります。

申込期間：令和8年2月25日(木)～4月5日(日)まで(締切後、申込者多数の場合は抽選)

裾野市生涯学習センター

〒410-1102 裾野市深良435 TEL:055-992-3800 FAX:055-992-4047

開館時間：8:30～21:30 休館日：毎週月曜日(月曜日が休日にあたる場合はその翌平日)

申込用

