

回覧



どなたでも自由に参加できますよ！



いはい健康サロン千福が丘

第 149 回 PKS 48

2025年 12月24日(水) 午後1時00分より

千福が丘自治会館にて

今月のメニュー



1. 始めに

みんなで挨拶、初参加者紹介、今月のトピックス、ラジオ体操

2. ハッピバタイム 12月生まれの方

3. チャ！チャ！チャ！でミュージック



曲 目 : ♪. シクラメンのかほり …… リズム楽器を使って



♪. ペチカ …… 脳トレ体操



— 休憩 —

4. マンドリンアンサンブル演奏会 演奏: Cuore del Mandolinoの皆さん

イタリア生まれの弦楽器 マンドリン、心に沁みわたる

音色をお楽しみください



曲 目 : ♪. メヌエット
♪. ケ・セラセラ
♪. グリーンスリーブス(G,Duo)
♪. 川の流れのように
♪. いつでも夢を
♪. クリスマスソングメドレー
♪. 童謡集 他



お願ひ 新型コロナ感染防止のため次のことをお守りください

・マスクの着用(着用は各自の判断でお願いします)

・入室前の手の消毒

・風邪症状のある方は入室をご遠慮願います

皆さんの参加を待ってま～す。友達の輪をひろげましょ～！