



回 覧

どなたでも自由に参加できますよ！



いもいも健康サロン千福が丘

第 149 回 PKS 48

2025年 12月24日(水) 午後1時00分より

千福が丘自治会館にて

今月のメニュー



1. 始めに

みんなで挨拶、初参加者紹介、今月のトピックス、ラジオ体操

2. ハッピータイム 12月生まれの方

3. チャ！チャ！チャ！でミュージック



曲 目 : ♪. シクラメンのかほり リズム楽器を使って

♪. ペチカ 脳トレ体操

— 休 憩 —



4. マンドリン アンサンブル演奏会 演奏: Cuore del Mandolinoの皆さん

イタリア生まれの弦楽器 マンドリン、心に沁みわたる

音色をお楽しみください



曲 目 :

- ♪. メヌエット
- ♪. ケ・セラセラ
- ♪. グリーンスリーブス(G,Duo)
- ♪. 川の流れるように
- ♪. いつでも夢を
- ♪. クリスマスソングメドレー
- ♪. 童謡集 他



お願い 新型コロナ感染防止のため次のことをお願いします

- ・マスクの着用(着用は各自の判断をお願いします)
- ・入室前の手の消毒
- ・風邪症状のある方は入室をご遠慮願います

皆さんの参加を待ってま～す。友達のをひろげましょう！