



回 覧



“すそのん体操で裾野市を知ろう”講座のお知らせ

令和5年10月吉日

裾野市婦人会 会長 土屋八重子

5類になったとはいえ、まだまだ油断できない新型コロナウイルスですが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さて、私たち婦人会では、裾野市を深く知るきっかけ作りとして、下記講座を計画致しました。

多くの市民の皆様に参加して頂き、楽しみながらいい汗をかき、裾野市を知る機会になりますよう、ご案内申し上げます。

記

講座名	すそのん体操で裾野市を知ろう
日時	令和5年11月8日（水）午前10時00分～11時30分
場所	裾野市民体育館
講師	フルヤ トモヒロ 氏 藤田 節子氏
対象	裾野市在住の方
内容	①作詞作曲をしてくれた裾野市出身のシンガー・ソングライター、フルヤ トモヒロ氏を中心にすそのん体操の曲を通して裾野市のことを知る ②体操のふりをつけてくれた裾野市在住の藤田節子氏に動きを教えていただき楽しみながら覚える
参加費	無料
持ち物	上履き、タオル、飲み物
申 込	大庭鈴代 (090-5003-5213) 大森志津子 (090-4197-7003) 締め切り 11月6日（月）