



# 回 覧



どなたでも自由に参加できるよ！！

# いきいき健康サロン千福が丘

## 第 130 回 PKS 48

2024年 5月21(火) 午後1時00分より

千福が丘自治会館にて

## 今月のメニュー

### 1. 始めに

みんなで挨拶、初参加者紹介、今月のトピックス、ラジオ体操

### 2. ハッピータイム 5月生まれの方

### 3. チャ!チャ!チャ!でミュージック



《曲 目》 ♪ バラが咲いた



— 休 憩 —

### 4. 中仙道 道中記

語り手 杉山 勝司さん

江戸は日本橋から京三条大橋までの中仙道67宿を長年連れ添った夫婦二人の自由気ままな旅を現代版に纏め上げ、全5回にわたり語る涙、笑い溢れる道中記、乞うご期待！



### 5. 運動会 元気よく身体を動かして気持ち良い汗をかこう！

玉入れ パン取り

風船飛ばし

荷物運び



お願い 新型コロナウイルス感染防止のため次のことをお守りください

- ・マスクの着用(各自で用意ください)
- ・入室前の手の消毒
- ・風邪症状のある方は入室をご遠慮願います

皆さんの参加を待ってま〜す。友達の輪をひろげましょう！

(問い合わせ先： いきいき健康サロン千福が丘事務局 小川 Tel ;090-4193-2478 )