



# 回 覧



どなたでも自由に参加できるよ！！

# いきいき健康サロン千福が丘

## 第 132 回 PKS 48

2024年 7月19(金) 午後1時00分より

千福が丘自治会館にて

## 今月のメニュー (内容を一部変更しています)

### 1. 始めに

みんなであいさつ、初参加者紹介、今月のトピックス、ラジオ体操

### 2. ハッピータイム 7月生まれの方

### 3. チャ!チャ!チャ!でミュージック



《曲 目》 ♪ 野に咲く花のように  
♪ 静かな湖畔



— 休 憩 —

### 4. レコード鑑賞 ♪高木 茂さんによる懐かしのサウンドを♪



#### ・甘酒の部 (早藤萌子:ピクラーオーケストラ)

叱られて、冬の夜、中国地方の子守唄、かやの木山の、他



#### ・日本酒の部 (欧陽非非)

火の鳥、恋は燃えている、恋の十字路、雨のヨコハマ、他



#### ・水割りの部 (サム・ティラー:テナーサクソ)

ハーレム・ノクターン、夜霧のブルース、スターダスト、影を慕いて、他



お願い 新型コロナウイルス感染防止のため次のことをお守りください

- ・マスクの着用(各自で用意ください)
- ・入室前の手の消毒

熱中症予防のために飲み物を持参してください、ね

## 皆さんの参加を待ってま〜す。友達のをひろげましょう！

(問い合わせ先: いきいき健康サロン千福が丘事務局 小川 Tel ;090-4193-2478)