

回覧



いきいき健康サロン千福が丘

第 131 回 PKS 48

2024年 6月17日(月) 午後1時00分より

千福が丘自治会館にて

今月のメニュー

- 1. 始めに みんなで挨拶、初参加者紹介、今月のトピックス、ラジオ体操
- 2. ハッピパタイム 6月生まれの方
- 3. チャ!チャ!チャ!でミュージック

曲 目: ♪ 憧れのハワイ航路





一 休 憩 一

4. フラダンスを楽しみましょう フラサークル プルメリア のみなさんです *鑑賞してそして一緒に踊りましょう!*

演 目 ♪.ノヒリエ



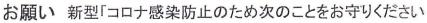
- . Over the rainbow & What a wonderful world
- ♪. フラ準備体操
- ♪. 見上げてごらん 夜の星を



5. 折り紙 みなさん、童心に帰ってそして指先をうまく使って 折り紙を体験してみましょう。

今回は「桜の五百円玉入れ」を作ります

<脳トレにも効果がありますよ!>



- ・マスクの着用(各自で用意ください)
- 入室前の手の消毒
- ・風邪症状のある方は入室をご遠慮願います



(問い合わせ先: いきいき健康サロン千福が丘事務局 小川 Tel:090-4193-2478)

