

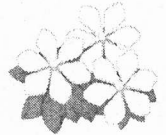
# 認知症講演会

参加費無料

認知症バリアフリーなまちを目指して

回覧

自分や家族が、もし認知症になったら…  
心のどこかで不安はあるけれど、まだ先のこと、と何となく考えずにいるという方は多いのではないのでしょうか。認知症を今までよりもほんの少しだけ、自分ごととしてとらえてみる。一歩踏み込んでイメージしてみる。  
あなた自身のこれからの人生のために、そして  
共に生きる社会の実現のために、一緒に考えてみませんか。



今から考える

# 「認知症への心構えとケア」

講師：裾野赤十字病院 相河 明規 医師

(リハビリテーション科部長・第二内科部副部長)

思い通りにならない四苦八苦の人生ですが、厳しい現実や今の思いを共有しながら、住み慣れた地域でその人らしく最期まで暮らしていけるお手伝いができましたら幸いです。

脳トレ体操も！

認知症の予防や早期治療に！ Let's コグニサイズ♪

講師：裾野赤十字病院医療技術部リハビリテーション技術課スタッフ

令和5年 9月9日 (土)

会場 生涯学習センター 3階学習ホール

13時30分～15時00分 (受付13:00～)

対象

市内在住もしくは市内にお勤めの方 ※要予約

定員

100人程度(先着順。定員になり次第締め切り)

申込期間

8月21日(月)～9月6日(水)

申込み  
・  
問合せ

裾野市介護保険課

TEL: 055-995-1821

