



回覧

どなたでも自由に参加できますよ！



いはいは健康サロン千福が丘

第 146 回 PKS 48

2025年 9月19日(金) 午後1時00分より
千福が丘自治会館にて

今月のメニュー

1. 始めに

みんなで挨拶、初参加者紹介、今月のトピックス、ラジオ体操

2. ハッピバタイム 9月生まれの方

3. チャ！チャ！チャ！でミュージック



曲 目 : ♪. 里の秋 リズム楽器を使って



♪. 小さい秋みつけた 脳トレ体操



— 休 憩 —

4. 弦楽アンサンブル演奏会 ~ 演奏 ; ラ・コルダの皆さん ~

ヴァイオリン(2)、ビオラ、チェロによるカルテットでの演奏をお聞きください

<曲目>

♪ Miniature quartet

～Peter Martin～

♪ べらぼうのテーマ

～John R.Graham～

♪ 見上げてごらん夜の星を、 ほか

～いづみたく～



お願い 新型コロナ感染防止のため次のことをお守りください

・マスクの着用(各自で用意してください)

・入室前の手の消毒

・風邪症状のある方は入室をご遠慮願います

皆さんの参加を待ってま～す。友達の輪をひろげましょう！