



回 覧



どなたでも自由に参加できる!

いきいき健康サロン千福が丘

第 122 回 PKS 48

2023年 9月19日(火) 午後1時00分より

千福が丘自治会館にて

今月のメニュー

1. 始めに
みんなで挨拶、初参加者紹介、今月のトピックス、ラジオ体操
2. ハッピータイム 9月生まれの方
3. チャ!チャ!チャ!でミュージック リズムを刻んで歌いましょう!



《曲 目》 時の流れに身をまかせて
小さい秋見つけた



— 休 憩 —

4. 弦楽アンサンブル コンサート ~ラ・コルダの皆さん~

秋のひと時を弦楽四重奏の演奏をお楽しみ下さい

1st Violin ; 吉貝 多佳子	2nd Violin ; 川嶋 友江
Viola ; 高橋 恵	Cello ; 寺澤 真紀

《曲 目》

- ♪. ジュピター
- ♪. 翼をください
- ♪. 情熱大陸 他



お願い 新型コロナウイルス感染防止のため次のことをお守りください

- ・マスクの着用(各自で用意ください)
- ・入室前の手の消毒
- ・風邪症状のある方は入室をご遠慮願います

皆さんの参加を待ってま〜す。友達の輪をひろげましょう!