

# 生活のことや仕事のこと

ひとりで悩まずにご相談ください

親の介護で  
働きに出られず、  
生活費がない…

借金が払えず、  
どうしていいか  
わからない…

年金だけでは  
暮らしていけないので  
仕事をしたい

仕事が決まらず  
家賃を滞納して  
家を追い出されそう

- ひきこもりの子供が心配
- 仕事が長続きしない
- 病院代が払えない
- 食べるものがない
- しばらく仕事から離れていたのに仕事ができるか不安
- どんな仕事に向いているかわからない
- 子育てしながら短時間の仕事を探したい



© 裾野市

相談無料・秘密厳守

自立に向けたよろず相談窓口

裾野市生活自立支援センター

☎0120-088-205

〒410-1118 裾野市佐野1068-2 生活福祉相談センター内

【受付時間】月～金・8:30～17:15(土日祝日を除く)

FAX: 055-928-5018 Email: jiritsusoudan-susono@tokaido-sigma.jp

お気軽にご相談ください



© 裾野市

ホームページは  
こちら





既存のサービス、関係機関と連携しながら **ワンストップ**で支援

**生活**  
よろず相談

- ひきこもりの子どもが心配
- 電気・ガス・水道が止められそう
- 家賃が払えず、住む家がなくなりそう
- 借金が払えず、どうしていいかわからない
- 親の介護で働きに出られないので、生活費がない …など

**住居確保給付金制度**

- 【家賃補助】  
主たる生計維持者が離職・廃業後2年以内である場合、もしくは個人の責任・都合によらず給与などを得る機会が、離職・廃業と同程度まで減少している場合において、一定の要件を満たした場合、市区町村ごとに定める額を上限に一定期間、賃貸住宅の家賃額を支給する制度です。
- 【転居費用補助】  
同一世帯の方の死亡、又は離職・休業等により同一世帯の収入の合計額が著しく減少した月から2年以内で経済的に困窮し、住居を喪失するおそれがある方を対象に家計改善の支援において、転居によって家計改善すると認められることなどを要件として、市町村ごとに定める額を上限に転居費用を支給する制度です。

**家計改善支援事業**

- 収入、支出その他家計での状況を把握し、家計表を使って再び困窮にならないための立て直し支援を行います。

**就労準備支援事業**

- 生活リズムが崩れているなど、すぐに就労が難しい方に向けて生活自立・社会自立など、就労までの準備支援を行います。

**仕事**  
よろず相談

- コミュニケーションが苦手で就職活動に不安
- 仕事になかなか決まらない
- 離職していた期間が長くて働く自信がない
- 高齢で働く場所がみつからない
- 短時間の仕事を探したい
- 障害者手帳はないが何かしらの障害があるかもしれない
- 病気で働き方に制限がある
- 自分のキャリアアップを目指したい など



© 裾野市

お願い▶ あなたのまわりで困っている方がいたらセンターへご紹介ください

**裾野市生活自立支援センター**  
☎0120-088-205

〒410-1118 裾野市佐野1068-2 生活福祉相談センター内

【受付時間】月～金、8:30～17:15(土日祝日を除く)

FAX:055-928-5018 Email: jiritsusoudan-susono@tokaido-sigma.jp

