



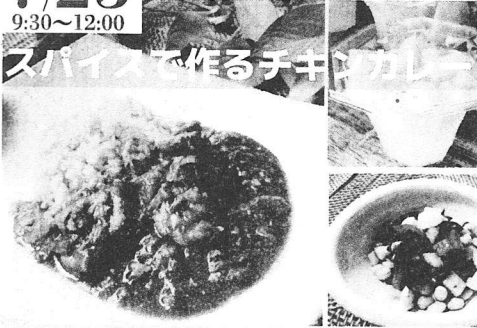
# 受講生募集中



お申込み期間：随時受付～講座開講日の7日前まで

7/23 土  
9:30～12:00

男性の方も大歓迎！



**スパイスで作るチキンカレー**  
講師 **山田 圭代**  
定員 16名 受講料 500円 材料費 1,500円  
チキンに合うようにさっぱりした香りにブレンドしたカレー粉を使って、本格的なチキンカレーを作ります。ジューシーに煮込んだチキンがたっぷり入ったカレーは、夏の暑さに負けない美味しさです。一緒に、ピーズサラダ、パインアップルゼリーも作ります。  
持ち物:エプロン、三角巾、お手拭きタオル、食器用布巾、筆記用具、持ち帰り容器(400ml程度を2~3個)

8/20 土  
10:00～11:00



**親子でフランス語**  
講師 **関野 愛**  
定員 15組 受講料 500円 教材費 200円  
教員資格をもつ講師が、ゲームを交えて楽しくレクチャー。あいさつや自己紹介をマスターして、休み明けに友達をおどろかせよう！  
持ち物:筆記用具  
対象:小学生(中学生や園児も対応可、ご相談ください)

8/10 ~ 2/8  
10:00～11:30

第2水曜日 全7回

やさしい哲学入門講座

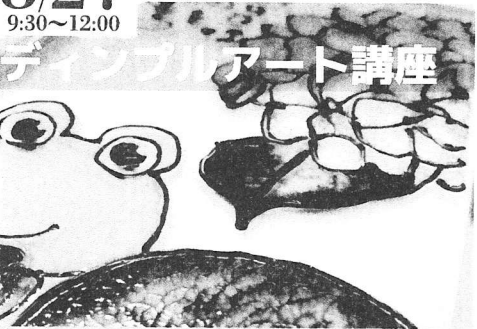


学生時代に西洋哲学、東洋思想を専攻し研究していました。インド哲学、近現代の哲学が専門分野です。

講師 **倉持 麻由**  
定員 10名 受講料 3,500円  
現代社会で見聞きする出来事を例に、その中に潜む哲学について解説をしていきます。楽しくて面白い哲学の世界を堪能しましょう！  
持ち物:筆記用具、ノート

8/27 土  
9:30～12:00

お子様参加可能です！



**ディンプルアート講座**  
講師 **渡辺 愛枝**  
定員 10名 受講料 500円 材料費 1,500円  
ディンプルアートとは？車のフロントガラスのリサイクルから生まれたおもしろい凹凸絵具。乾くと表面に湖面のさざ波のようなディンプル模様が浮かび上がりステンドグラス風の作品が出来上がる、サステナブルなアートです。  
持ち物:工作用エプロン  
※アルコールアレルギーをお持ちの方はご連絡ください。

9/7  
19:30～21:00

いけばなクラブ ちょうよう 重陽の節句

現代華  
菊  
栗  
茄子

講師 **勝又 祐子**  
定員 10名 受講料 500円 材料費 1,500円  
「重陽の節句」である9月9日(金)に向けて、古流伝承の「生花」様式と、自由な発想で個性的な表現をする、「現代華」を学び楽しくお花を生けて日本の伝統文化を体験しましょう。  
持ち物:花鉂、花合羽、雑巾

追加募集 受講料(1回400円)は参加された回数より残りの回数分いただきます。  
2022年度 5月～3月  
**教養講座**

コロナ太りを撃退！  
全身燃焼フィットネス  
毎週(火) 19:30～21:00 講師 保谷 久美子  
有酸素運動やエクササイズを組み合わせながら楽しく全身を動かしましょう！

なつメロで  
頭と体と心が蘇る表現体操  
第1・3(火) 10:00～11:30 講師 石川 静恵  
唱歌や昭和歌謡など懐かしい名曲のリズムにのって普段使っていない体の様々な部位を動かします

若さと健康を保つ  
欲張りエクササイズ  
第1・3(金) 10:00～11:30 講師 鍵山 友紀子  
ヨガ、ピラティス、フラフープなど色々なフィットネスプログラムを体験できます。

笑って笑って脳リフレッシュ  
第2(木) 10:00～11:10 講師 裾野ラフタークラブ  
「笑う」ことによって、大量の酸素を身体と脳に運び、健康維持、介護予防を目指しましょう！

**古典文学**  
教材費 1,000円/年間  
第1,3(火) 10:00～11:30 講師 秋津 温  
前半は「伊勢物語」後半は「万葉集」

お申し込みは、WEBの申込、窓口・FAXで受付します。

裾野市 ゆうあい | 検索

受講の際、マスクのご着用、手指の消毒、検温等、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。募集が一定の人数に達しなかった場合、開講を取りやめる場合がございます。価格はすべて税込み表示です。各講座、見学ができます(一部除く・要予約)詳しくはお問い合わせください。なお、応募者多数の場合、市民優先とさせていただきます。

ホームページから申込可能！ スマホにも対応！

- 右記QRコードを読み取り、裾野市生涯学習センターのホームページを開きます。
- お申し込みしたい講座のページから、お申込みの流れをご確認ください。パソコン用申込フォームURLもしくは、スマホ用申込フォームURLをクリック。
- お申込みフォームに必要事項を、ご入力ください。個人情報の取扱いについてへの同意に✓をいれ、内容確認画面へ押し、間違いないかを確認の上、お申込みください。
- 送信後、自動で返信のメールが届きます。不足の点や不備がありましたら、後日当館よりご連絡いたします。



お問合せ  
主催

裾野市生涯学習センター

指定管理者：(株)ケイミックスパブリックビジネス  
〒410-1102 静岡県裾野市深良435番地  
休館日：第2・4月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)  
☎ 055-992-3800 FAX 055-992-3813 開館時間 8:30～21:30

