回　覧

どなたでも自由に参加できる！

いきいき健康サロン千福が丘

第 111 回　PKS 48

2022年　10月21日（金）　午後1時00分より

千福が丘自治会館にて

今月のメニュー

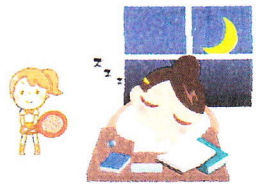
1．始めに
　みんなで挨拶、初参加者紹介、今月のトピックス、ラジオ体操

2．ハッピバタイム　　10月生まれの方

3．チャ！チャ！チャ！でミュージック

≪曲　目≫　まっかな秋

学生時代



―― 休　憩 ――

4．クラシック コンサート　～音楽は時代と共に～

Violin ；　川嶋 友江　吉貝 多佳子（弦楽アンサンブル ラ･コルダ）
Piano ；　外山 直子

≪曲 目≫

♪ アリア（バッハ作曲）
♪ トルコ行進曲（ベートーヴェン作曲）
♪ アナザースカイ（葉加瀬太郎）
♪ サウンド オブ ミュージック メドレー
他

お願い　新型コロナウイルス感染防止のため次のことをお守りください
- お出かけ前の体温測定
- マスクの着用（各自で用意ください）
- 入室前の手の消毒
- 大声での会話は厳禁
- 風邪症状のある方は入室をご遠慮願います

皆さま誘い合わせてお出かけ下さい