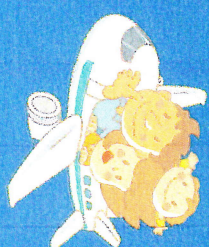


2023年度

回覧

いきいき健康サロン千福が丘

実施計画



実施時間：13時00分～15時00分

受付：12時30分より

各回実施：みなでご挨拶、最近のトピックス

13:00～14:00 ラジオ体操、ハッピータイム

チヤチヤチャ！でミュージック

14:00～14:45 メインイベント

4月21日(金)

ゲームを楽しもう

輪投げ & ペットボトル
のキャッチ回し

5月22日(月)

絵手紙

体験

6月19日(月)

フラダンス

(クラサーカルプルミア)

& 折り紙

7月21日(金)

アムボリン演奏

& 三島暦の

お話し

8月21日(月)

ゲームを楽しもう

夏祭り(お店ゲーム)

9月19日(火)

弦楽アンサンブル

コンサート

(ラ-コルダ)

10月20日(金)

レコード鑑賞

11月21日(火)

クリスマスツリー

作り

12月20日(木)

女性コーラス

鑑賞

(コスモスライン)

1月19日(金)

新春 邦楽の調べ

お箏と三絃

2月20日(火)

ゲームを楽しもう

トランプ & ことば作り

3月22日(金)

フラワーアレンジメント

& 作品発表会

会場：千福が丘自治会館
持ち物：上履き、飲み物、タオル
(注)各月の開催可否はその都度
回覧いたします

