

裾野市市民活動センター

## やってるよ～通信 No.21

注意:掲載されている団体について、市民活動センターが公証を与えるものではありません。掲載内容についてのお問合せは、直接団体へお願いします。

## いけばなひまわり教室

いけばなひまわり教室は文化庁の伝統文化親子教室の委託事業です

\*\*\*参加者募集中\*\*\*

日時:月1~2回 土曜日  
10:00~11:30

会場:裾野市生涯学習センター  
会費:1,000円/回(花材費として)  
対象:小学生(1~6年生)

問合せ:090-7699-5601(太田)

## 認知症を語る会

認知症の方を介護している仲間と本音で語り合える場所です。

日時:5月5日(金) 13:30~15:00  
6月2日(金) 13:30~15:00

会場:裾野市民文化センター 会議室 31  
問合せ:090-1984-9977(事務局杉山)

☆参加は無料・予約も不要です。

☆オンライン(zoom)での参加希望者は  
1週間前までにメールにてお申し込み  
ください。

bari-pan.7@hotmail.co.jp(長沢)  
主催:裾野市介護家族の会

## 地域の歴史講座 参加者募集

第6回講座「葛山城・葛山氏と  
地域の歴史を勉強する会」  
葛山五郎景倫と北条政子に仕えた駿河局  
(するがのつぼね)

日時:5月13日(土)  
13:30~15:00頃迄

会場:葛山地区集会所(仙年寺駐車場横)  
対象:市内在住者(先着25名程度)

※初めての方も参加できます

申込:4月30日(日)までに080-1625  
-3171(長谷川)までご連絡下さい。

なお、マスクの着用は各自の判断とします

## 裾野市山岳協会・愛峰山の会

当会は、50年以上続く山好きの会員13名  
で運営しています。毎月第3火曜日の19  
時から、生涯学習センターで会合を行っ  
ています。一緒に、山歩きを楽しみませんか?

◆日時:4月は4月18日(火)、  
5月は5月16日(火)19:00~21:00

◆場所:生涯学習センター1階 団体活動室

◆お問合せ:090-1436-3384/  
takayukiiii@gmail.com(事務局:平井)

◆4月は、足和田山、大野山を予定してい  
ます。5月は湖西連峰、6月は高尾山の予  
定です。お気軽に、お問合せください。

## やってるよ～通信で皆さんの活動をお知らせしませんか?

「やってるよ～通信」では、裾野市内で活動する市民活動団体やボランティアが  
実施するイベント、活動情報、仲間募集などの情報を無料で掲載します。

- ・毎月1回、25日頃より市内全区にて回覧(8月、1月は休刊)
- ・申込み期限は毎月25日(受付順) ※他に掲載要件あり

掲載ご希望の方は、市民活動センターへメールでご連絡ください。掲載に関する  
書類(word)をお送りします。皆様からの情報をお待ちしております。

市民活動センターメールアドレス [scenter@city.susono.shizuoka.jp](mailto:scenter@city.susono.shizuoka.jp)

## 太極拳教室

裾野市武術太極拳連盟では、毎週太極拳の練習をしています。太極拳はゆっくりとした動作で筋肉を鍛え健康増進に役立ちます。公認指導員の資格を持つ先生方が指導しますので、初心者でも安心して学習できます。あなたも始めてみませんか？

●問合せ：電話 055-993-8322 虎尾恭子

●各教室

- ①裾野市民体育館 火曜日 19:00～20:30
- ②千福が丘自治会館 木曜日 13:30～15:00
- ③千福が丘自治会館 木曜日 19:00～20:30
- ④生涯学習センター 金曜日 10:00～11:30

## ラフターヨガでリラックス！

コロナ禍で疲れた心と身体を、リラックス・リフレッシュしてみませんか？初めての方でも、無理なく楽しく参加できます。むずかしいポーズはいりません。呼吸に意識を向けるだけで大丈夫です！

- ① 幸せ笑いヨガ教室：5/7(日)、5/21(日)  
10:00～11:10 生涯学習センター和室
  - ② ナイトラフターヨガ：5/10(水)、5/24(水)  
19:00～20:00 生涯学習センター和室
- ※詳しくは代表(090-6092-8524)まで。  
※予約は不要、原則マスク着用です。

## ふれあい子どもカレー食堂

子ども達と地域の皆さんとの居場所作りの場です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

●茶畑団地集会所(毎月第2土曜日)

15:00～自由タイム(勉強・ゲーム・外遊び)

16:00～16:30(手作りカレー弁当渡し)

●平松公民館(毎月第4土曜日)

15:00～自由タイム(勉強・ゲーム・外遊び)

16:00～17:00グループ会食。18:00終了(保護者のお迎えをお願いします)

会費：子ども 100円 大人 200円

対象：裾野市東地区の子ども(高齢者も可)

問合せ：090-7858-3376

## みんな集まれ!子どもカレー食堂!

ふれあい子どもカレー食堂は、子どもたちが安心して楽しく過ごせる居場所を用意します。15:00から「自由タイム」で、勉強、ゲーム、外遊びなどで楽しみます。16:00から17:00までは「グループ会食」で、みんなで一緒に手作りカレーライスを食べます(茶畑団地では手作りカレー弁当を配布します)。お子さん・お孫さんに「ふれあい子どもカレー食堂」のことを教えてあげてください!ぜひ、御一緒にいらしてください。高校生ボランティアやSDGsを勉強中の東中学校の生徒も参加してくれています。

## 裾野で3Rを進める会

3Rはだれでもできる取り組みのSDGsの目標のひとつです。

・3Rに関心や興味のある方

・3Rの必要性や

取り組み方が分からない方

・3R&低酸素社会検定の取得を目指す方

・ゴミ拾いアプリPirikaに関心がある方

ご連絡ください。一緒に3R活動に取り組んでくれる仲間を探しています。

◆連絡先：眞田喜義

スマホ：090-1824-0576

メアド：mt.fujiyama0315@gmail.com

## 市民活動センターからのお知らせ

市民活動センター内の「市民活動文庫」で、市民活動やまちづくりに関する本の貸出を行っています。どなたでも自由に読んだり借りたりできますので、お気軽にご利用下さい!

[本の紹介]

○熊本発 地震/豪雨

実践で見た災害支援-連携のポイント-  
特定非営利活動法人

ジャパン・プラットフォーム

○市民活動総合情報誌 ウォロ No.544

《特集》人の福祉・動物の福祉

社会福祉法人 大阪ボランティア協会