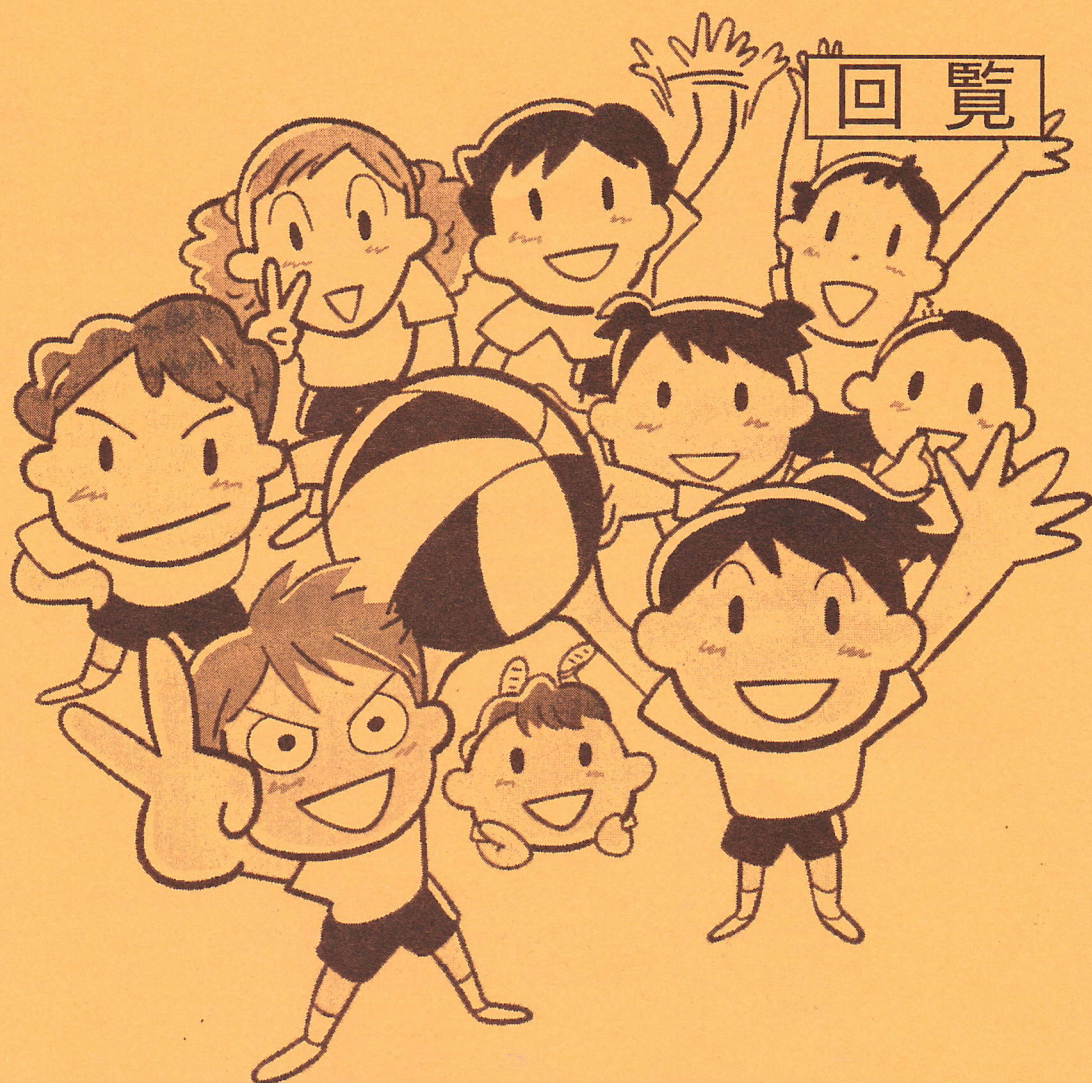


回覧

参加チーム大募集！

友達や職場の仲間、家族などチームは自由



富岡地区区長杯 ソフトバレーボール大会

【令和5年11月26日 日曜日 9:00～12:00】

- ・場 所:富岡中学校 体育館
 - ・参加費:無料
 - ・申込先:申込書に必要事項を記入し、富岡コミセンへ提出ください。11月15日(水)〆切
- ☆入賞チームには、賞品をプレゼント。

※詳細は裏面の実施要領を参照ください。

令和5年度 富岡地区 区長杯ソフトバレーボール大会 実施要項

趣 旨：スポーツの機会を通じて、区民相互の親睦を図るとともに、健康増進とスポーツに親しむ機会を提供することを目的とする。

日 時：令和5年11月26日（日）9：00～12：00（予定）
・受付 8：40 ・開会式 9：00 ・競技開始 9：20

会 場：裾野市立富岡中学校 体育館

参加資格：富岡地区在住の方、又は富岡地区へ通勤・通学している方。

開催部門：開催部門は一般の部（経験者・メンバー構成が主に中学生以上など）、ファミリーの部（未経験・メンバー構成が主に中学生以下など）の2部門とする。

競技規則：ルールは、（公財）日本バレーボール協会制定のソフトバレーボール競技規則に準ずるが、サーブは「アンダーサーブのみ」とする。

競技方法：原則トーナメント制とする。

※ただし、エントリーチーム数により変更となる場合もあり。

3セットマッチで、2セット先取した方が勝ち。

1セットは15点先取制（詳細は別紙、ソフトバレーボールルール簡易版を参照）。

チーム編成：1チームの編成は、選手4名と控え選手4名以内（最大8名）とする。
年齢構成や男女、居住地区など組み合わせは自由とする。

服 装：運動できる服装、体育館シューズ。

※出場選手にはビブスを着用いただきます（事務局で用意します）。

申込方法：別紙の「令和5年度富岡地区ソフトバレーボール大会参加申込書」を
令和5年11月15日（水）までに、富岡地区コミセンへ提出すること。

参加費：無料

表 彰：入賞チームには景品を用意しています。

傷害措置：試合中、選手が傷害を受けた場合、主催者は応急措置のほかは一切の責任を負いません。ただし、区長会加入の傷害保険は適用されます。

そ の 他：大会当日、体育館1階にて「輪投げ大会」を実施します。

当日エントリーで、賞品も用意していますので、お気軽に参加ください。

問合せ先：富岡支所（富岡地区コミセン）または各区体育委員

富岡支所電話番号：055-997-0062 FAX：055-997-2798

Mail:tomioaka@city.susono.shizuoka.jp

令和5年度 富岡地区 区長杯 ソフトバレーボール大会 参加申込書

チーム名 _____

(ふりがな)
監督又は代表者名 _____

住所 _____

電話番号 _____

参加希望部門 一般の部 / ファミリーの部

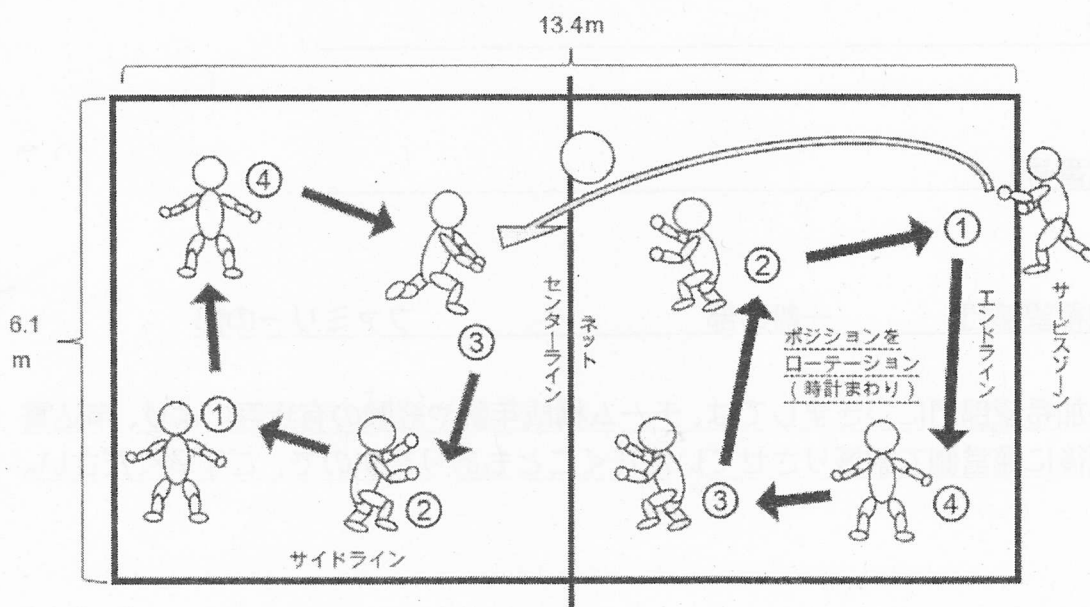
※参加希望部門につきましては、チーム構成年齢や経験の有無等により、申込書受領後に運営側で割振りさせていただくこともありますので、ご了承ください。

チーム編成

NO	氏名	性別	年齢	住所	バレーの 経験の有無
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

【簡易版】ソフトバレーボール ルール

- ◆コート バドミントン ダブルスコート (6.1×13.4m) を使用
ネットの高さは2m
- ◆概要 1チームは4人で軟らかい専用ボールを使用するバレーボールです。
3セットマッチで、2セット選手したチームの勝ち。
1セットは15点ラリーポイント制。
14-14になった場合はデュースをし、先に2点を連取したチームが勝ち。
(ただし、延長は最大17点までとし、2点差がついていなくても、先に17点を取ったチームが勝ちとする。)



- ◆サービス 後衛ライトの選手がサービスゾーンから相手コートにボールを打ちます。サービスは1打のみで、アンダーサーブとします。得点したチームが次のプレーのサービス権を持ちます。サービス権を獲得したチームは、ポジションをローテーションしてからサービスをします。
 - ◆レシーブ 相手コートからきたボールを3回以内に返球します。ボールは体のどこにあたって構いません。
 - ◆ブロック 相手コートから飛んでくるボールをネット上方で阻止するプレーです。ブロックでワンタッチしたボールは1打と数えずプレーを続行します。
 - ◆アタック 相手チームに返球しようとするプレーは、すべてアタックとなります。どの高さから打っても問題ありません。
- <ブロックとアタックの反則>
- ・オーバーネット、タッチネット
 - ・サービスを直接ブロックしたとき