

## 回 覧

# いきいき健康サロン千福が丘

## 第77回 PKS48公演

令和元年12月20日(金) 午後1時00分より～

千福が丘町内会館にて

### メニュー

1. 始めに  
握手でハイタッチ、初参加者紹介、最近のニュース、ラジオ体操
2. ハッピーバタイム 12月生まれの方
3. 皆で歌おう  
“聖夜” “あわてんぼうのサンタクロース” “星影のワルツ”  
楽器を使って唄いましょう。
4. 脳トレ 社会福祉協議会
5. 休憩
6. マンドリンコンサート クオーレデルマンドリーノ+コントラバス

今月は脳トレで頭をすっきりさせて、マンドリンのクリスマスソングを大いに堪能しましょう。コントラバスが大いに盛り上げてくれると思います。皆様大いに期待して参加してください。楽しみましょう！待っています！

参加者全員がサロンを盛り上げる

サポーターです！！！！

