



# 回 覧



どなたでも自由に参加できるよ！！

# いきいき健康サロン千福が丘

## 第 128 回 PKS 48

2024年 3月22日(金) 午後1時00分より

千福が丘自治会館にて



## 今月のメニュー



### 1. 始めに

みんなで挨拶、初参加者紹介、今月のトピックス、ラジオ体操

### 2. ハッピータイム 3月生まれの方

### 3. チャ！チャ！チャ！でミュージック



《曲 目》 ♪ 春一番(リズム楽器を使って)

♪ 春が来た(体操を交えて)



— 休 憩 —

### 4. フラワーアレンジメント体験

春のお花を楽しく生けてみましょう！

講師：太田 富美子先生 小原流沼津支部 監事 一級家元監事

(持ち物) 鉢(キッチン鉢可)、手拭き、大きめの紙袋又はポリ袋(作品入れ)

牛乳パック(底から5.5cmカットしたもの)

(体験申し込みは、2月末をもちまして締め切らせて頂きました。見学は自由に出来ます。)



お願い 新型コロナウイルス感染防止のため次のことをお守りください

- ・マスクの着用(各自で用意ください)
- ・入室前の手の消毒
- ・風邪症状のある方は入室をご遠慮願います

皆さんの参加を待ってま～す。友達の輪をひろげましょう！

(問い合わせ先：いきいき健康サロン千福が丘事務局 小川 Tel :090-4193-2478)