

裾野市市民活動センター

やってるよ～通信 No.23

富士山開山式に参加されませんか

富士山開山式記念登山は中止となりましたが、お胎内での神事に参加できます。

- ◆日時:7月1日(土)
- ◆場所:須山口 | 合目(お胎内) | 11:20
- ◆コース:須山お胎内にて神事後、昼食をとり出発。お胎内→砂沢→幕岩→お胎内。お胎内にて、15時解散
- ◆参加対象:富士山に興味のある方
- ◆お問合せ・お申込み:090-1903-2504 windy_hiace@yahoo.co.jp(勝又)
- ◆主催:裾野市山岳協会
- ◆共催:須山口登山歩道保存会

認知症を語る会

認知症の方を介護している仲間と本音で語り合える場所です。

- 日時:7月7日(金) 13:30～15:00
- 9月1日(金) 13:30～15:00
- 会場:裾野市民文化センター 会議室 31
- 問合せ:090-1984-9977(事務局杉山)
- ☆参加は無料・予約も不要です。
- ☆オンライン(zoom)での参加希望者は1週間前までにメールにてお申し込みください。
- bari-pan.7@hotmail.co.jp(長沢)
- 主催:裾野市介護家族の会

注意:掲載されている団体について、市民活動センターが公証を与えるものではありません。掲載内容についてのお問合せは、直接団体へお願いします。

書画・デインプルアート教室

- 【書画教室】お地蔵様や季節のイラストと心安らく素敵な言葉を添えて仕上げます。
- 【デインプルアート教室】車のフロントガラスの中間膜を再利用したエコ活動のアートです。スタンドグラス風の仕上がりになります。下絵は描いてありますので、塗り絵感覚です。
- ◇裾野市生涯学習センターや富岡コミュニティセンターで開催しています。開催日程など、お問合せ下さい!
- ◇連絡先:090-8551-1242(渡辺妥絵) onorekagayaki@gmail.com ぜひ一度ご参加下さい(^-^)

第33回 男性介護者交流会

介護中の男性の皆さん!本音で介護の話を楽しませんか? 医療・介護・福祉の専門職も参加しています。

- 日時:7月22日(土) 13:30～15:30
- 会場:福祉保健会館2階老人福祉センター
- 申込み:090-1984-9977(事務局杉山)
- ☆2日前までにお申し込みください
- ☆オンライン(zoom)でも参加可
- 希望者は1週間前までに bari-pan.7@hotmail.co.jp へメールでお申し込みください。
- 主催:裾野市介護家族の会

スーダン支援に学ぶ「つながり」で暮らしを豊かにする講座のお知らせ

内戦が続くスーダン。本講座では、スーダンの支援を続けるNPO法人から、心配される現地の状況と支援内容、支援に賛同した企業の取り組みを聞き、私たちの暮らしを豊かにするための“つながり”について一緒に考えます。

- 【話題提供】(特非)日本国際ボランティアセンター 並木麻衣氏
- 【日時】令和5年7月22日(土) 9:00～12:00
- 【会場】市役所4階401会議室 【定員】50名
- 【主催】裾野市市民活動センター 055-992-6100
- 【申込】電話か申込フォームよりお申し込みください



申込フォーム



ほっとスペースでほっと一息

あなたが安心してゆっくりと居られる場所を作りました。気軽にお話しに来てください。お話の内容は秘密を守ります。傾聴の心得を学んだ私たちがお待ちしています。

日時 毎月 第3土曜日 10:00～15:00

会場 裾野市福祉保健会館 3階会議室
(但し7・12・1月は、深良支所)

予約は不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

問合せ 傾聴ボランティアほっとスペース
♡みみい 090-9929-4144(横山)

ラフターヨガでリラックス!

コロナ禍で疲れた心と身体を、リラックス・リフレッシュしてみませんか?

むずかしいポーズはいりません。呼吸に意識を向けるだけで大丈夫です!

① 幸せ笑いヨガ教室: 7/2(日)、7/16(日)
10:00～11:10 生涯学習センター和室

② ナイトラフターヨガ: 7/12(水)、7/26(水)
19:00～20:00 生涯学習センター和室

※①②の詳細は090-6092-8524(服部)まで

③ 笑って笑って脳リフレッシュ講座: 7/13
(木)10:00～11:10 生涯学習センター

※③の申し込みは生涯学習センターまで

ふれあい子どもカレー食堂

子ども達と地域の皆さんとの居場所作りの場です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

● 茶畑団地集会所(毎月第2土曜日)
15:30～自由タイム(勉強・ゲーム・外遊び)
17:00～(手作りカレー弁当渡し)

● 平松公民館(毎月第4土曜日)
15:30～自由タイム(勉強・ゲーム・外遊び)
17:00～グループ会食。18:00 終了
(保護者のお迎えをお願いします)

会費: 子ども 100円 大人 200円
対象: 裾野市東地区の子ども(高齢者も可)
問合せ: 090-7858-3376(小野)

きもの倶楽部

自分で着物が着られるようになりたい!
着物友達がほしい♪着物のことをもっと
知りたい!そんな仲間が集まっています^^
初心者さんも大歓迎!

一緒に着物を楽しみませんか?

日時: 毎月 第2・第4水曜日
9時～12時

場所: 生涯学習センター1階和室
費用: 1回 500円+α(施設利用料)

問合せ: 997-1858(石井)

中高生の英語学習を応援します

経済的理由などのため、生徒・学生本人が望んでいるような学習教材が購入できない、また、塾に通うのが困難な中高生に、週に数回無料で英語を教えます。必要な方に情報が届きますように。

【対象】英語の勉強に取り組みたい中高生
現在の英語力は問いません

【場所】富岡コミュニティセンター

【日時】16:00～19:00の間(週2回程度)
※曜日はご希望を伺った上で決定します

【講師】坂田(元日大三島高校英語講師)

【問合せ】090-8731-7886

鈴木図書館「あいとへいわ展」

夏休みに、親子で絵本を読みませんか?
7/22(土)～8/27(日)までの期間、図書館
ボランティア・きいろいつばさがお薦め
する、愛や平和に関する絵本の展示・
貸し出しを行います。

7/23(日)には、読み聞かせ屋さんが
やってきます♪(14:00～14:45)
ぜひ図書館にお越しください!



問合せ: 鈴木図書館
055-992-2342

イラスト: いしのももこ