

2024年度

# いきいき健康サロン千福が丘

実施計画



実施時間：13時00分～15時00分

受付：12時30分より

各回実施：みんなで挨拶、最近のトピックス

13:00～14:00 ラジオ体操、ハッピータイム

チャチャチャ！でミュージック

14:10～14:50 マインペント



4月19日(金)

ギターアンボリン  
コンサート  
& 紙飛行機作り



5月21日(火)

中仙道道中記(1)  
& 運動会



6月17日(月)

フラダンス体験  
(クラサークルプルメリア)  
& 折り紙



7月19日(金)

中仙道道中記(2)  
& シコード鑑賞



8月19日(月)

絵手紙を描こう



9月20日(金)

中仙道道中記(3)  
& 弦楽アンサンブル  
コンサート



10月21日(月)

習字体験



11月18日(月)

中仙道道中記(4)  
& スクラブ作り



12月18日(水)

女性コーラス  
鑑賞  
(コスモスライン)



1月18日(土)

新春 邦楽の調べ  
お箏と三絃



2月18日(火)

中仙道道中記(5)  
& ゲームを楽しもう

3月18日(火)

フラワーアレンジメント  
を楽しみましょう

会場：千福が丘自治会館  
持ち物：上履き、飲み物、タオル  
(注)各月の開催可否はその都度  
回覧いたします

