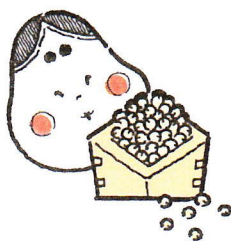




回 覧



どなたでも自由に参加できる！

いきいき健康サロン千福が丘

第 127 回 PKS 48

2024年 2月20日(火) 午後1時00分より

千福が丘自治会館にて



今月のメニュー



1. 始めに

みんなで挨拶、初参加者紹介、今月のトピックス、ラジオ体操

2. ハッピータイム 2月生まれの方

3. チャ!チャ!チャ!でミュージック

《曲 目》 ♪ 雪国 (リズム楽器を使って)

♪ 冬景色 (身体を動かして)

— 休 憩 —

4. ゲームで楽しもう……新春ゲーム大会

最初は”いろはかるた”を使って「ことばづくり」をやる

2文字、3文字、4文字、5文字

頭をひねってどれだけ作れるかを競おう

次はトランプゲーム…… 七並べ、神経衰弱、ばば抜き、五十一



楽しく遊ぼう～

お願い 新型コロナウイルス感染防止のため次のことをお守りください

- ・マスクの着用(各自で用意ください)
- ・入室前の手の消毒
- ・風邪症状のある方は入室をご遠慮願います

