



回 覧

どなたでも自由に参加できる!



いきいき健康サロン千福が丘

第 123 回 PKS 48

2023年10月20日(金) 午後1時00分より

千福が丘自治会館にて

今月は、静岡県コミュニティづくり推進協議会主催のコミュニティカレッジ訪問研修の皆さんが参加されます

今月のメニュー

1. 始めに
みんなで挨拶、初参加者紹介、今月のトピックス、ラジオ体操
2. ハッピータイム 10月生まれの方
3. チャ!チャ!チャ!でミュージック リズムを刻んで歌いましょう!

《曲 目》 ♪. 秋 桜

♪. 紅 葉

— 休 憩 —



4. 松ぼっくりの クリスマスツリーづくり

松ぼっくりを使って、オリジナルツリーを作ろう!

* 持参するもの : はさみ

松ぼっくり及び他の備品は事務局で用意します



* ツリー作成後は、コミュニティカレッジの皆さんとサロンスタッフの意見交換会が行われます(14時半~15時半)。傍聴は自由ですので是非ご参加下さい。

お願い 新型コロナウイルス感染防止のため次のことをお守りください

- ・マスクの着用(各自で用意ください)
- ・入室前の手の消毒
- ・風邪症状のある方は入室をご遠慮願います

皆さんの参加を待ってま〜す。友達のをひろげましょう!