

回 覧

いきいき健康サロン千福が丘

第78回 PKS48公演

令和2年1月21日(火) 午後1時00分より～

千福が丘町内会館にて

メニュー

1. 始めに
握手でハイタッチ、初参加者紹介、最近のニュース、ラジオ体操
2. ハッピータイム 1月生まれの方
3. 皆で歌おう
全員が楽器を使って楽しく唄いましょう。
4. 脳トレ ららら
5. 休憩
6. お箏の演奏 殿山洋子様 他

脳トレで頭をすっきりさせて、新年恒例の殿山さんとお弟子さんのお箏の演奏を楽しく聞かせて頂きましょう。サロンに参加して見えない町民の皆様もお気軽に参加してください。お待ちしております。素敵なお演奏ですよ！

参加者全員がサロンを盛上げる

サポーターです！！！！

